

Ce document atteste que :

**Aurélien SCHEER**

a suivi le parcours\* de certification de compétence de :

**Facilitateur de Conversations Carbone**

\*Le parcours inclut 3 jours de formation organisée en partenariat avec l'Institut négaWatt du 02 au 04 octobre 2019, la facilitation d'un cycle de Conversations Carbone de six ateliers en binôme et sous la supervision d'un formateur certifié, et la signature de la Charte de déontologie.

Fait à Crest, le 30 avril 2020



Isabelle LARDON  
Référente formation, co-présidente



**CARBONE & SENS**

Conversations Carbone France  
Chemin de Pierrefeu  
26400 CREST

[contact@carboneetsens.fr](mailto:contact@carboneetsens.fr)  
CARBONEETSSENS.FR  
07 66 74 73 26

# CHARTRE DE DÉONTOLOGIE DU FACILITATEUR DE CONVERSATIONS CARBONE® EN FRANCE

Avr2020

## NOS VALEURS ET CONVICTIONS Pour un monde où chacun tient le premier rôle

Nous voulons œuvrer en faveur d'un monde où le collectif autorise chacun à agir pour lui et pour le climat, en lien avec ses pairs, suivant une voie sereine et pérenne. Dans la période de transition et de changement de paradigme de notre société humaine, source de déni, d'anxiété et d'inquiétudes, nous voulons accélérer l'émergence d'un nouveau rapport de l'individu à son environnement, à la société et à la planète.

Nous répondons à l'aspiration profonde de chacun de construire et d'agir avec les autres et à son échelle. Et nous contribuons à un rapport apaisé de chacun à lui-même et aux autres.

## CONCILIER APPORTS TECHNIQUES ET ENJEUX HUMAINS FACE AU CLIMAT

La méthode Conversations Carbone est unique car au croisement de l'évolution personnelle et des enjeux écologiques. Elle repose sur les sciences humaines et sociales pour appréhender des faits scientifiques et techniques. Elle apporte aussi des informations techniques et scientifiques documentées, étape nécessaire du processus d'appropriation des enjeux. Elle a pour objectif d'atteindre l'efficacité carbone (sobriété, durabilité) dans le respect de chaque individu.

La facilitation Conversations Carbone allie les faits et les ressentis. Elle pose un cadre qui permet au collectif de favoriser la connexion de chacun à ses émotions et à ses besoins pour une juste réponse individuelle.

## COLLECTIF ET INDIVIDUEL

Les Conversations Carbone allient toujours le collectif et la dimension individuelle. L'individu au cœur du changement, face à l'urgence climatique, chacun peut trouver ses propres clés pour que prendre soin du monde devienne pour lui une évidence. Lorsque les besoins fondamentaux de chacun sont pris en compte, le collectif est libérateur. Être accueilli, écouté, reconnu, encouragé, entrer en interaction sont les conditions nécessaires pour dépasser la culpabilité et contribuer à une dynamique collective. Chacun peut ainsi cheminer. C'est en créant des espaces collectifs que chacun identifie ses propres leviers pour agir, pour soi et pour le climat, durablement.

## UNE APPROCHE UNIQUE ET UNIVERSELLE

Les Conversations Carbone visent l'alignement de l'individu, dans la sphère professionnelle et dans la sphère privée, avec des effets de propagation entre les deux, considérant que toute personne est en situation d'agir, quel que soit son niveau d'acculturation, sa position sur l'échelle sociale, ses capacités ou ses compétences.

## CHANGER À SON RYTHME

La méthode repose notamment sur la théorie des étapes du deuil, indispensables pour trouver sa voie dans un tel changement de paradigme. Il s'agit d'engager la dynamique de résilience en douceur, pour vivre ce changement radical en conscience.

Les Conversations Carbone donnent le droit à l'expérimentation. Il est possible d'essayer par plaisir et par jeu, de douter, de se questionner, de rester en retrait ou de ne pas penser comme le voisin. En cheminant, le participant reconsidère ses choix aux plans qualitatif (sens des habitudes, peurs, motivations, freins inconscients...) et quantitatif (relevés de consommations, actions, expérimentations, etc.)

La méthode facilite la propagation des pratiques sobres en carbone sur des bases scientifiques et avérées, en favorisant la contamination positive (inspiration, exemplarité, envie). Elle favorise le rayonnement de ces pratiques performantes dans d'autres domaines, à l'échelle des organisations territoriales ou des entreprises : esprit de cohésion, de coopération, qualité de vie au travail, rupture des silos, leviers de créativité et d'innovation, engagement.

## RÉCONCILIER ACTES, ÉMOTIONS ET IDÉES

Chacun aspire à une forme de paix et d'équilibre, mais comment tendre vers cet idéal ? En alignant actes et convictions, dans le respect de ses ressentis, ce qui requiert une introspection sincère et une connexion aux autres et à notre environnement. Le climat devient alors un levier pour devenir acteur de sa vie.

## ÊTRE FACILITATEUR, POSER LE CADRE, LIBÉRER

Le cœur de l'accompagnement proposé par les Conversations Carbone réside dans la technique de facilitation utilisée et partagée dans les collectifs, en déployant une posture à la fois d'ouverture et de sécurisation, un cadre qui autorise chacun à cheminer à son rythme.

## En tant que Facilitateur de Conversations Carbone, je souscris aux valeurs et convictions de cette charte de déontologie et je m'engage à :

- accompagner les participants avec empathie, sans avoir d'attente envers eux, j'ai confiance que l'autre vit son propre **processus de changement**. Ma mission est d'accompagner le processus pour que chacun trouve son chemin, individuel et collectif, pour agir, et non l'apport de contenu, solutions pratiques, etc.
- mettre en oeuvre les groupes Conversations Carbone en proposant un cadre de fonctionnement solide ; en créant un **espace de sécurité et d'écoute** dans la bienveillance, l'absence de jugement et la confidentialité, en excluant tout prosélytisme et pratique thérapeutique pour laquelle la formation de facilitateurs n'est pas qualifiante.
- faciliter conformément au **cadre défini par la méthode** (explicité notamment dans le manuel du facilitateur), toujours en binôme et pour un groupe maximum de 10 personnes.
- utiliser de façon exclusive, pour ma pratique auprès de tout groupe de participants citoyens ou professionnels, les **documents officiels de la méthode** en France fournis en formation, à savoir le manuel du participant, le manuel du facilitateur, le manuel d'activité, sans apporter de modifications à ces documents ni à la structure des déroulés de séances tels que prévus dans les documents officiels.
- contribuer et protéger la **bonne réputation de la méthode**, et notamment à communiquer à Carbone & Sens tout événement, information, incident qui pourrait lui porter préjudice.

Prénom NOM | Date et Signature

Aurélien SCHEER



Cette charte est proposée par Carbone & Sens dans le cadre de la formation de Facilitateurs de Conversations Carbone



**CARBONE & SENS**

Conversations Carbone France  
Chemin de Pierrefeu  
26400 CREST

[contact@carboneetsens.fr](mailto:contact@carboneetsens.fr)  
CARBONEETSENS.FR  
07 66 74 73 26